Wochen-Trainingsplan Schüler/B-Jugend Saison 2013/14

Trainer:	Behne Di.-Fr. Schüler;		A.Fichtel Di., Mi. Fr. BJ;		J. Braun Do.		Projekt NFB Schüler-Gruppe		
	Link, Somodi, Bauer-Höpfl Mo- und Mi.		R. Osyzcka Di.-Fr.				H. Heinrichs		
Zeitraum:	Von 10.09. 2013 bis 30.07. 2014								
ZEIT	**MONTAG**	**DIENSTAG**	**MITTWOCH**			**DONNERSTAG**	**FREITAG**	**FREITAG**	**SAMSTAG**
									10.00-12.00
									Training n. Abspr.
13.30-13.45		*Lektion n. Abspr.*	*Lektion n. Abspr.*			*Lektion n. Abspr.*	*Lektion n. Abspr.*		
13.45-14.00		*Lektion n. Abspr.*	*Lektion n. Abspr.*			*Lektion n. Abspr.*	*Lektion n. Abspr.*		
14.00-14.15		*Lektion n. Abspr.*	*Lektion n. Abspr.*			*Lektion n. Abspr.*	*Lektion n. Abspr.*		
14.15-14.30		*Lektion n. Abspr.*	*Lektion n. Abspr.*			*Lektion n. Abspr.*	*Lektion n. Abspr.*		
14.30-14.45		Gruppe Schüler	Gruppe Schüler			Gruppe Schüler	Gruppe Schüler/ BJ		
14.45-15.00	Link 1 Gruppe	Gruppe Schüler	Gruppe Schüler	Link 1 Gruppe		Gruppe Schüler	Gruppe Schüler/ BJ		
15.00-15.15	Link 1 Gruppe	Gruppe Schüler	Gruppe Schüler	Link 1 Gruppe		Gruppe Schüler	Gruppe Schüler/ BJ		
15.15-15.30	Link 1 Gruppe	Gruppe Schüler	Gruppe Schüler	Link 1 Gruppe		Gruppe Schüler	Gruppe Schüler/ BJ		
15.30-15.45	Link 1 Gruppe	Gruppe Schüler	Gruppe Schüler	Link 1 Gruppe		Gruppe Schüler	Gruppe Schüler/ BJ		
15.45-16.00	Link 1 Gruppe	Gruppe Schüler	Gruppe Schüler	Link 1 Gruppe		Gruppe Schüler	Gruppe Schüler/ BJ		
16.00-16.15	Link 1 Gruppe	*Lektion n. Abspr.*	*Lektion n. Abspr.*	Link 1 Gruppe		*Lektion n. Abspr.*	**Gruppe B-Jugend**	**NFB**	
16.15-16.30	Schwimmen/ **Link 2**	*Lektion n. Abspr.*	*Lektion n. Abspr.*	Schwimmen/ **Link 2**		*Lektion n. Abspr.*	**Gruppe B-Jugend**	**Projekt**	
16.30-16.45	Schwimmen/ **Link2**	**Gruppe B-Jugend**	**Gruppe B-Jugend**	Schwimmen/ **Link2**	**NFB Projekt**	**Gruppe B-Jugend**		**Schüler-**	
16.45-17.00	**Link2 Gruppe**	**Gruppe B-Jugend**	**Gruppe B-Jugend**	**Link2 Gruppe**	**Schüler-Gruppe**	**Gruppe B-Jugend**		**Gruppe**	
17.00-17.15	**Link2 Gruppe**	**Gruppe B-Jugend**	**Gruppe B-Jugend**	**Link2 Gruppe**		**Gruppe B-Jugend**		**16:00 bis**	
17.15-17.30	**Link2 Gruppe**	**Gruppe B-Jugend**	**Gruppe B-Jugend**	**Link2 Gruppe**		**Gruppe B-Jugend**		**17:30**	
17.30-17.45	**Link2 Gruppe**	**Gruppe B-Jugend**	**Gruppe B-Jugend**	**Link2 Gruppe**		**Gruppe B-Jugend**			
17.45-18.00	**Schwimmen**	**Gruppe B-Jugend**	**Gruppe B-Jugend**	**Schwimmen**	**16:30 bis**	**Gruppe B-Jugend**			
18.00-18.15	**Schwimmen**	**Gruppe B-Jugend**	**Gruppe B-Jugend**	**Schwimmen**	**18:00**				
18.15-18.30		**Gruppe B-Jugend**	**Gruppe B-Jugend**						